

Clases de parto y el recién nacido en 2025

Advocate Sherman Hospital y Well Child Center

Le brindan

Clases prenatales gratuitas pro Zoom

Martes

de 5:00p a 7:00p

Semana 1 – Labor y parto, preeclampsia, diabetes y trabajo de parto prematuro

Semana 2– Epidural, cesárea y depresión postparto

Semana 3– Lactancia materna: ventajas, el agarre del bebé, las posiciones, superación de desafíos

Semana 4– El cuidado del recién nacido: el cambio de pañales, cómo cargarlo, el baño

4, 11, 18, 25 de febrero

4, 11, 18, 25 de marzo

1, 8, 15, 22 de abril

6, 13, 20, 27 de mayo

3, 10, 17, 24 de junio

1, 8, 15, 22 de julio

5, 12, 19, 26 de agosto

2, 9, 16, 23 de septiembre

7, 14, 21, 28 de octubre

4, 11, 18, 25 de noviembre



Regístrese hoy con su nutricionista de WIC

Se rifará un corralito al final de cada serie de clases

¿Tiene preguntas? Contacto (630) 391-0001 or (224) 828-1479

 Advocate Sherman Hospital


GROWING
HEALTHY
FAMILIES

Esta entidad es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.